



Nota de prensa

18 de mayo de 2015

FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS DEL COACHING

Un modelo para SER MÁS

Autora: Beatriz Valderrama

Cuando hablamos con la autora de la posibilidad de editar el presente libro entendimos que era la obra que todos los psicólogos debían leer, así como todos los profesionales que creemos en el coaching como una técnica rigurosa y científica, muchas veces criticada por falta de fundamentación.

La autora ya ha publicado varios libros, entre los que cabe destacar "*Desarrollo de competencias en Mentoring y Coaching*", "*Motivación inteligente*" o "*Creatividad inteligente*". Es Socia Directora de Alta Capacidad y especialista en proyectos de Gestión del Cambio, Mentoring, Coaching, Gestión por Competencias y Programas de Desarrollo. Al unir esta apasionada dedicación y especialización a su formación en Psicología como Doctora en Psicología Organizacional y RRHH por la Universidad Complutense de Madrid, desde EOS nos encantó su libro y con ese mismo entusiasmo lo presentamos hoy.

Inicia su libro con una pequeña introducción sobre qué es el coaching, pasando a explicar su modelo de SER MÁS (para **tener** es necesario **hacer** y para hacer es necesario primero **ser**), a partir de aquí comienza una profunda revisión de los distintos enfoques psicológicos que subyacen debajo del coaching, partiendo de Karen Horney, pasando por Maslow, Rogers, la Escuela de la Gestalt, el Enfoque Sistémico o la Terapia Breve.

A partir de aquí presenta ya su modelo de proceso de coaching empezando por Cómo generar la Sintonía con el Cliente y pasando a Cómo Escuchar, Cómo cambiar los Modelos Mentales, Cómo formular la Visión Personal, Cómo expandir la Capacidad de Acción, hasta Cómo ayudar al Sostenimiento del Cambio.

Ya en el último capítulo "Aprender a SER Coach", además de definir el perfil, presenta un cuestionario de competencias del coach al que el lector puede acceder gratuitamente mediante un enlace para poder realizar una exhaustiva autoevaluación. En la web también pueden descargarse algunas de las potentes herramientas que se incluyen en el libro.

Portada, índice, prólogo y materiales anexos en:

ACCEDER A LA FICHA DEL LIBRO

Disponible ya en librerías.

Sobre la autora:



Beatriz Valderrama es Doctora en Psicología Organizacional y RRHH por la Universidad Complutense de Madrid. PDG del IESE (Programa de Dirección General). Coach Profesional Senior certificada por AECOP y Psicólogo experto en Coaching por COP (Colegio Oficial de Psicólogos).

Es socia directora de Alta Capacidad, especializada en proyectos de Gestión del Cambio, Coaching, Mentoring, Gestión por Competencias y Programas de Desarrollo Directivo (creatividad, liderazgo, teambuilding, gestión de conflictos, pensamiento sistémico, inteligencia emocional, optimismo inteligente, motivación...)

Ha diseñado e implantado proyectos de Transformación Organizativa y Desarrollo en numerosas entidades, tanto públicas como privadas.

Anteriormente creó su propia empresa, ALEA, para el desarrollo de aplicaciones de e-learning con la que recibió el Premio Mejores Ideas de la Revista Actualidad Económica.

Es autora de los libros "Desarrollo de competencias de Mentoring y Coaching", "Motivación Inteligente" y "Creatividad Inteligente".

Colabora como docente, coach y mentora con Escuelas de Negocio y Universidades (IESE, Instituto de Empresa, IADE, Fundesem, Universidad Complutense, Politécnica, Autónoma, Universidad Europea, Universidad Carlos III). Es ponente en congresos y foros profesionales internacionales.

Sobre EOS:

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología educativa, aunque después abre colecciones en otros campos como la Psicología Jurídica. Por fin en 2015 se crea la **Colección GESTIÓN EMOCIONAL** en la que se incluyen títulos sobre coaching como el presente.

Más información sobre la compañía en www.eos.es

Para ampliar información o solicitar ejemplares:

Ana Martínez Dorado
Correo electrónico: anamartinez@eos.es
Teléfono: (+34) 915 541 204

